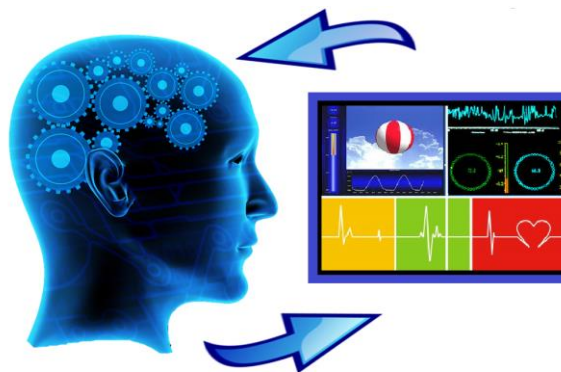


# EEG BIOFEEDBACK



## OPIS METODY

EEG Biofeedback jest naukowo opracowaną metodą usprawniania funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego, wykorzystującą plastyczność mózgu (zdolności tworzenia nowych połączeń synaptycznych i wygaszania połączeń już istniejących).

## CELE

Poprzez trening EEG Biofeedback usprawniane jest funkcjonowanie mózgu wyciszając niepożądane częstotliwości fal oraz wzmacniając częstotliwości pożądane. Dziecko dzięki temu uczy się lepszej regulacji swoich stanów w tym uzyskiwania koncentracji lub relaksacji. Przy odpowiednim zaangażowaniu poprawie może ulec koncentracja uwagi ucznia, jego możliwości radzenia sobie ze stresem.

## PRZEBIEG ZAJĘĆ

Dzięki wyspecjalizowanej technice komputerowej osoba poddawana treningowi "uczestniczy" w różnego rodzaju grach, sterowanych wyłącznie własnym umysłem. Dzięki elektrodom umieszczonym na głowie pacjenta, prowadzący badanie dokonuje pomiarów częstotliwości fal mózgowych (wyświetlanych na monitorze), terapeuta może odpowiednio motywować pacjenta do osiągania coraz lepszych wyników. W ten sposób pacjent grając "uczy" swój mózg pracy na korzystnych dla niego częstotliwościach. Uzyskiwanie dobrych wyników przez osobę poddawaną terapii jest zależne od zaangażowania dziecka i wymaga co najmniej 10 treningów. Po przebyciu odpowiedniej ilości treningów, możliwe jest utrwalenie uzyskanych pozytywnych efektów.

W zajęciach metodą EEG-Biofeedback uczestniczą przede wszystkim dzieci ze znacznymi zaburzeniami w koncentracji, nadrucliwością, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem, trudnościami społeczno – emocjonalnymi oraz tikami nerwowymi. Ofertę poszerzono również na uczniów jękających się.