

# OFERTA

## skierowana do rodziców

### 1. KONSULTACJE

#### **Konsultacje psychologiczne**

- w zakresie problematyki przemocy domowej, uzależnień,
- w zakresie trudności wychowawczych,
- w zakresie trudności emocjonalnych dzieci i młodzieży,
- w zakresie trudności z porozumiewaniem się z nastolatkami,
- w związku z niepowodzeniami szkolnymi dzieci związanymi z nauką,
- w związku z niepowodzeniami szkolnymi dzieci związanymi kontaktami z rówieśnikami.

*Realizatorzy: psychologowie – Agnieszka Janowska, Sara Ciemińska, Agnieszka Żbik, Katarzyna Puszczewicz-Maliushytska, Joanna Makła-Mazurowska, Marzena Figura, Michalina Kajdzik*

**Konsultacje pedagogiczne** w zakresie przeciwwskazań dotyczących wyboru zawodu i szkoły ponadgimnazjalnej/ponadpodstawowej wynikających z chorób przewlekłych i wad rozwojowych

*Realizatorzy: doradcy zawodowi – Gabriela Stapel-Rygosik, Marzena Figura*

#### **Konsultacje logopedyczne**

- dla rodziców dzieci i młodzieży uczniów z wadą słuchu
- dla rodziców dzieci i młodzieży z afazją
- dla rodziców dzieci i młodzieży z jękaniem
- dla rodziców dzieci i młodzieży z zaburzeniami i wadami

*Realizatorzy: logopedzi – Krystyna Budzanowska, Joanna Górecka-Lempkowska, Anna Tkaczyk, Aleksandra Wiczyńska, Agata Klofczyńska-Bartosz*

## **2. WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE**

**www.com.pl**

Warsztaty psychoedukacyjne przeciwdziałające uzależnieniu od komputera oraz Internetu, Jednorazowe zajęcia przeznaczone dla rodziców uczniów kl. V oraz II gimnazjum. Mają na celu przybliżenie zjawiska uzależnienia od komputera oraz Internetu oraz uczulenie rodziców na zagrożenia płynące ze świata wirtualnego.

*Realizatorzy: Marzena Figura, Kamila Żabińska*

### **„Dysleksja – problem znany?”**

Program skierowany jest do rodziców uczniów ze stwierdzoną dysleksją rozwojową lub ryzykiem dysleksji rozwojowej. Celem programu jest ugruntowanie wiedzy dotyczącej dysleksji rozwojowej oraz usprawnianie procesu nauczania i uczenia się wyżej wymienionej grupy uczniów.

*Realizatorzy: Małgorzata Skalska, Kamila Żabińska*

### **„Rozwijanie podstawowych technik szkolnych na I etapie edukacji” (!)**

Psychoedukacja, której celem jest zapoznanie rodziców charakterystyką rozwojową dzieci w młodszym wieku szkolnym oraz symptomami ryzyka dysleksji rozwojowej. Czas trwania szkolenia – 2 godziny. Miejsce: szkoła. *Realizator: Kamila Żabińska*

### **„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” cz. I - „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”**

Zajęcia cykliczne (10 spotkań) dla grupy 12-15 osób, organizowane w poniedziałki lub w czasie i miejscu ustalonym przez zgłaszającą placówkę. Celem zajęć jest rozwijanie umiejętności wychowawczych i budowanie relacji dorosły-dziecko.

*Realizatorzy :*

*Ewa Bunikowska, Elżbieta Dziemińska, Iwona Kuca, Marzena Figura, Kamila Żabińska, Joanna Makła-Mazurowska, Katarzyna Puszczewicz-Maliushytska, Michalina Kajdzik*

### **„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” cz. II - „Rodzeństwo bez rywalizacji”**

Zajęcia cykliczne (10 spotkań) dla rodziców, którzy ukończyli część I, organizowane w poniedziałki lub w czasie i miejscu ustalonym przez zgłaszającą placówkę, dla grupy 12-15 osób. Celem zajęć jest wspieranie procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między dziećmi.

*Realizatorzy : Elżbieta Dziemińska, Iwona Kuca*

### **„Warsztaty dla dobrych rodziców”**

Zajęcia cykliczne (14 spotkań) przeznaczone dla rodziców (opiekunów), którzy wychowują dzieci sprawiające problemy wychowawcze, zwłaszcza rodziców dzieci z ADHD,

dziecięcymi wybuchami złości czy zachowaniami opozycyjno – buntowniczymi. Warsztat skupia się na opisie technik behawioralnych dotyczących niektórych problemów w pracy z młodszym dzieckiem. Pomędzy zajęciami rodzice praktycznie ćwiczą poznane w trakcie danego warsztatu techniki behawioralne lub poznawcze.

*Realizator: Marzena Figura*

### **„Uczeń Płomieniem - Dorośli Pochodnią”**

Spotkanie jednorazowe. Program skierowany jest między innymi do rodziców. Ma na celu wspomaganie pracy wychowawczej. Tematyka spotkania dotyczy przeciwdziałania zachowaniom agresywnym wśród dzieci i młodzieży.

*Realizator: Kamila Żabińska*

**„Jestem z Ciebie dumny!”** – program zajęć psychoedukacyjnych na podstawie metody „Dam radę” Ben’a Fuman’a Zajęcia adresowane są do rodziców dzieci w wieku 3-12 lat – pięć spotkań po 2 godziny

*Realizator: Sara Ciemińska, Marzena Figura, Kamila Żabińska*

**„Łączymy pokolenia”** - warsztat (3h) promujący aktywne spędzanie czasu wolnego przeznaczony dla rodziców, dziadków (seniorów), opiekunów dzieci i młodzieży  
**(NOWOŚĆ)**

*Realizator: Marzena. Figura, Kamila Żabińska*

### 3. GRUPY WSPARCIA

☀ **Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży z całościowymi zaburzeniami rozwoju (np. autyzm, Zespół Aspergera) - w oparciu o zapotrzebowanie.**

Cykliczne spotkania dla rodziców (częstotliwość, szczegółowa tematyka wg potrzeb rodziców). Celem spotkań jest: wspieranie w pokonywaniu trudności pojawiających się w wychowaniu dziecka o zaburzonym rozwoju oraz w funkcjonowaniu społecznym rodziny dziecka oraz wymiana informacji (np. przysługujących prawach, formach pomocy), doświadczeń potrzebnych w wychowaniu dziecka.

*Realizatorzy: Agnieszka Janowska, Katarzyna Karczewska, Katarzyna Puszczewicz-Maliushytska*

☀ **Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży z wadą słuchu,**

cykliczne spotkania dla rodziców organizowane w czwartki lub w innym czasie (ustalonym przez grupę).

Spotkania odbywają się w 2 grupach wiekowych: dla rodziców dzieci od 0-10 lat i dla rodziców dzieci i młodzieży w wieku 11-19 lat. Celem spotkań jest wspieranie rodziców w procesie terapeutycznym dziecka z wadą słuchu oraz wymiana informacji i doświadczeń, czyli *między nami rodzicami*.

*Realizator: Krystyna Budzanowska, Agata Klofczyńska-Bartosz*