

OFERTA

skierowana do rodziców

1. KONSULTACJE

Konsultacje psychologiczne

- w zakresie problematyki przemocy domowej, uzależnień,
- w zakresie trudności wychowawczych,
- w zakresie trudności emocjonalnych dzieci i młodzieży,
- w zakresie trudności z porozumiewaniem się z nastolatkami,
- w związku z niepowodzeniami szkolnymi dzieci związanymi z nauką,
- w związku z niepowodzeniami szkolnymi dzieci związanymi kontaktami z rówieśnikami.

Realizatorzy: psychologowie - Sara Ciemińska, Marzena Figura, Agnieszka Janowska, Joanna Makila-Mazurowska, Katarzyna Puszczewicz-Maliushytska, Daria Sobczak, Agnieszka Żbik, Katarzyna Czop.

Konsultacje pedagogiczne w zakresie przeciwwskazań dotyczących wyboru zawodu i szkoły ponadpodstawowej wynikających z chorób przewlekłych i wad rozwojowych.

Realizator: Magdalena Schwarz-Kozieł.

Konsultacje logopedyczne

- dla rodziców dzieci i młodzieży uczniów z wadą słuchu
- dla rodziców dzieci i młodzieży z afazją
- dla rodziców dzieci i młodzieży z niepełnością mowy
- dla rodziców dzieci i młodzieży z zaburzeniami mowy i wadami wymowy

Realizatorzy: logopedzi – Krystyna Budzanowska, Joanna Górecka-Lempkowska, Agata Klofczyńska- Bartosz, Anna Tkaczyk, Aleksandra Wiczyńska

2. WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE

www.com.pl

Warsztaty psychoedukacyjne przeciwdziałające uzależnieniu od komputera oraz Internetu, Jednorazowe zajęcia przeznaczone dla rodziców uczniów kl. V. Mają na celu przybliżenie zjawiska uzależnienia od komputera oraz Internetu oraz uczulenie rodziców na zagrożenia płynące ze świata wirtualnego.

Realizatorzy: Marzena Figura, Kamila Żabińska

„Dysleksja – problem znany?”

Program skierowany jest do rodziców uczniów ze stwierdzoną dysleksją rozwojową lub ryzykiem dysleksji rozwojowej. Celem programu jest ugruntowanie wiedzy dotyczącej dysleksji rozwojowej oraz usprawnianie procesu nauczania i uczenia się wyżej wymienionej grupy uczniów.

Realizatorzy: Małgorzata Skalska, Kamila Żabińska

„Rozwijanie podstawowych technik szkolnych na I etapie edukacji”

Psychoedukacja, której celem jest zapoznanie rodziców charakterystyką rozwojową dzieci w młodszym wieku szkolnym oraz symptomami ryzyka dysleksji rozwojowej.

Czas trwania szkolenia – 2 godziny.

Miejsce: szkoła.

Realizator: Kamila Żabińska

„Stymulacja rozwoju dzieci w wieku 3-7 lat w kontekście ryzyka dysleksji rozwojowej”

Psychoedukacja, której celem jest zapoznanie rodziców z charakterystyką rozwoju dzieci w wieku przedszkolnym, przy jednoczesnym zwróceniu uwagi na niepokojące w jego przebiegu symptomy, w kontekście ryzyka dysleksji rozwojowej. Priorytetem jest również wskazanie prostych sposobów wszechstronnej stymulacji oraz wspomagania rozwoju dzieci.

Czas trwania szkolenia – 2 godziny.

Miejsce: przedszkole.

Realizator: Kamila Żabińska

„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” cz. I - „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały.

Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”

Zajęcia cykliczne (10 spotkań) dla grupy 12-15 osób, organizowane na terenie Poradni w poniedziałki (lub w czasie i miejscu ustalonym przez zgłaszającą placówkę). Celem zajęć jest rozwijanie umiejętności wychowawczych i budowanie relacji dorosły- dziecko.

Realizatorzy: Ewa Bunikowska, Elżbieta Dziemińska, Marzena Figura, Iwona Kuca, Joanna Makła- Mazurowska, Katarzyna Puszczewicz- Maliushytska, Kamila Żabińska

„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” cz. II - „Rodzeństwo bez rywalizacji”

Zajęcia cykliczne (10 spotkań) dla rodziców, którzy ukończyli część I, organizowane w poniedziałki na terenie Poradni (lub w czasie i miejscu ustalonym przez zgłaszającą placówkę), dla grupy 12-15 osób. Celem zajęć jest wspieranie procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między dziećmi.

Realizatorzy: Elżbieta Dziemińska, Iwona Kuca

„Warsztaty dla dobrych rodziców”

Zajęcia cykliczne (14 spotkań) przeznaczone dla rodziców (opiekunów), którzy wychowują dzieci sprawiające problemy wychowawcze, zwłaszcza rodziców dzieci z ADHD, dziecięcymi wybuchami złości czy zachowaniami opozycyjno – buntowniczymi. Warsztat skupia się na opisie technik behawioralnych dotyczących niektórych problemów w pracy z młodszym dzieckiem. Pomiędzy zajęciami rodzice praktycznie ćwiczą poznane w trakcie danego warsztatu techniki behawioralne lub poznawcze.

Realizator: Marzena Figura

„Uczeń Płomieniem - Dorośli Pochodnią”

Spotkanie jednorazowe. Program skierowany jest między innymi do rodziców. Ma na celu wspomaganie pracy wychowawczej. Tematyka spotkania dotyczy przeciwdziałania zachowaniom agresywnym wśród dzieci i młodzieży.

Realizator: Kamila Żabińska

„JESTEM Z CIEBIE DUMNY”

Program zajęć psychoedukacyjnych na podstawie metody „Dam radę” Ben’a Fuman’a. Zajęcia adresowane są do rodziców dzieci w wieku 3-12 lat.

Czas trwania: pięć spotkań po 2 godziny.

Realizatorzy: Sara Ciemińska, Marzena Figura, Kamila Żabińska

„ŁĄCZYMY POKOLENIA”

Warsztat (2 godziny) promujący aktywne spędzanie czasu wolnego przeznaczony dla rodziców, dziadków (seniorów), opiekunów dzieci i młodzieży.

Realizatorzy: Marzena Figura, Kamila Żabińska

„Wspieraj mądrze”

Warsztaty dla rodziców uczniów klas VII – VIII szkoły podstawowej, których celem jest: przygotowanie i wzmocnienie roli rodziców wspierających młodzież stojącą przed decyzją, jaką szkołę ponadpodstawową wybrać; pogłębianie wiedzy rodziców na temat czynników mających wpływ na trafny wybór ścieżki kształcenia, posiadanych przez ich dziecko

predyspozycji zawodowych (cech charakteru, umiejętności, zainteresowań, stanu zdrowia);
określenie mocnych stron swojego dziecka.

Miejsce realizacji: szkoła.

Czas trwania 1- 1,5 godziny.

Realizator: Magdalena Schwarz

3. GRUPY WSPARCIA

☀ **Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży z całościowymi zaburzeniami rozwoju (np. autyzm, Zespół Aspergera)-** w oparciu o zapotrzebowanie.

Cykliczne spotkania dla rodziców (częstotliwość oraz szczegółowa tematyka wg potrzeb rodziców). Celem spotkań jest m.in.: wspieranie w pokonywaniu trudności pojawiających się w wychowaniu dziecka o zaburzonem rozwoju oraz w funkcjonowaniu społecznym rodziny dziecka, jak również wymiana informacji (np. przysługujących prawach, formach pomocy), doświadczeń potrzebnych w wychowaniu dziecka.

Realizatorzy: Agnieszka Janowska, Katarzyna Karczewska, Katarzyna Puszczewicz-Maliushytska, Karolina Szmytka, Małgorzata Skalska

☀ **Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży z wadą słuchu,**

Cykliczne spotkania dla rodziców, odbywające się w 2 grupach wiekowych: dla rodziców dzieci od 0-10 lat i dla rodziców dzieci i młodzieży w wieku 11-19 lat. Celem spotkań jest wspieranie rodziców w procesie terapeutycznym dziecka z wadą słuchu oraz wymiana informacji i doświadczeń, czyli *między nami rodzicami*.

Realizator: Krystyna Budzanowska, Agata Klofczyńska- Bartosz